

第23回全国障害者スポーツ大会「SAGA2024」堺市選手団強化練習会

10月に開催される全国障害者スポーツ大会に向けて、代表選手が監督・コーチと共に練習を行います。
皆さんも一緒に練習を行い、次回大会に向けて競技力を向上させませんか？

No.	種目	日程	曜日	時間	申込締切	場所	指導者 (協力団体)	対象者
1	陸上	7月14日	日	9:00 ～ 12:00	6/30(日)	金岡公園 陸上競技場	堺市陸上競技 協会	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> 堺市代表選手以外の方も ご参加いただけます！！ </div> 小学4年生以上の 身体障害者手帳/療育手帳/ 精神障害者保健福祉手帳/ 自立支援医療受給者証/ 特定疾患医療受給者証または 特定医療費(指定難病)受給者証/ 小児慢性特定疾病医療受給者証/ 障害福祉サービス受給者証/ 特別支援学校在学証明書/ 特別支援学級在学証明書 所持者 (アーチェリーは中学生以上の 上記条件該当者)
		8月25日			8/11(日)			
		9月15日			9/1(日)			
2	水泳	7月6日	土	15:15 ～ 16:45	6/22(土)	健康福祉プラザ プール	一般財団法人 大阪水泳協会	
		8月3日			7/20(土)			
		9月7日			8/24(土)			
3	一般卓球/ サウトテーブルテニス	7月13日	土	13:15 ～ 14:45	6/29(土)	健康福祉プラザ 体育室/ 4階研修室	堺卓球協会	
		8月10日			7/27(土)			
		9月28日			9/14(土)			
4	アーチェリー	7月28日	日	9:30 ～ 11:00	7/14(日)	浜寺公園 アーチェリー場	大阪府 アーチェリー 連盟	
5	フライングディスク	7月14日	日	9:30 ～ 11:30	6/30(日)	金岡公園 陸上競技場	大阪障がい者 フライング ディスク協会	
		9月15日			9/1(日)			
6	ボウリング	7月14日	日	14:00 ～ 16:00	6/30(日)	ラウンドワン 堺駅前店	大阪府 ボウリング 連盟	
		8月4日			7/21(日)			
		9月8日			8/25(日)			
7	ボッチャ	9月29日	日	10:00 ～ 11:30	9/15(日)	健康福祉プラザ 体育室	大阪ボッチャ 協会	中学生以上の 全国障害者スポーツ大会 ボッチャ競技 障害区分該当者 ※別紙参照

令和6年度 スポーツ練習会【7月～9月】

スポーツを通してたくさんの方と交流を深めましょう。はじめての方もぜひご参加ください。

No.	種目	日程	曜日	時間	申込締切	場所	指導者 (協力団体)	対象者
1	アーチェリー	8月18日	日	10:00 ～ 11:30	8/4(日)	健康福祉プラザ 体育室	スポーツセンター 指導員	中学生以上の 身体障害者手帳/療育手帳/ 精神障害者保健福祉手帳/ 自立支援医療受給者証/ 特定疾患医療受給者証または 特定医療費(指定難病)受給者証/ 小児慢性特定疾病医療受給者証/ 障害福祉サービス受給者証/ 特別支援学校在学証明書/ 特別支援学級在学証明書 所持者
2	ボッチャ	7月7日	日	10:00 ～ 11:30	6/23(日)	健康福祉プラザ 体育室	スポーツセンター 指導員	小学4年生以上の方 (障害のない方もお申込み いただけます)
		8月4日			7/21(日)			

申込締切日までにお申込みください。定員を超えた場合は抽選となり、落選した方のみ、各練習会開催日の1週間前までにご連絡いたします。

★☆☆ 申込方法は裏面をご覧ください

申込方法 所定の「申込書」に必要事項を記入のうえ、下記の【申込先】に直接または郵送、FAXでお申込みください。電話での申込みは受け付けません。FAXでお申込みされる場合は、必ず受信確認をしてください。
申込みが定員を超える場合は抽選にて決定し、ご参加いただけない方のみ開催日1週間前までにご連絡いたします。スポーツセンターからご連絡がない方は練習会にご参加いただけます。

【申込先】 堺市立健康福祉プラザスポーツセンター
〒590-0808 堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号
TEL 072-275-5029 FAX 072-243-4545

【申込締切】原則として各開催日の**2週間前**まで。

- 参加費
- ボウリング練習会は参加費500円が必要です。シューズを借りられる方は別途390円をご準備ください。当日2階のフロント前に設置する練習会受付場所でお支払ください。
 - 障害のない方でポッチャ練習会（7月7日、8月4日）に参加される場合は、施設利用料が必要です。体育室利用料（大人500円、小人250円）
 - その他の練習会は無料です。

- 受付
- 各開催時間の15分前から受付を開始します。別紙の各会場へのアクセスに、受付場所を記載していますのでご確認ください。

【健康福祉プラザで開催の練習会について】

水泳練習会は地下1階のスポーツセンター受付、その他の練習会は体育室にお集まりください。

その他 ・各練習会について

練習会	内容
陸上強化練習会 7/14 8/25 9/15	雨天決行。他選手団と同じ会場で練習会を行います。
フライングディスク強化練習会 7/14 9/15	雨天決行。他選手団と同じ会場で練習会を行います。
ボウリング強化練習会 7/14 8/4 9/8	デュアルレーン方式（フレームごとに左右の2つのレーンを移動し交互に投球する方法）または、シングルレーン方式（1つのレーンを使用して投げる方法）のどちらかを選択し、申込用紙に記入してください。どちらの方式も3ゲーム練習します。

- プールで開催する練習会は、水着とスイムキャップを必ずお持ちください。
- 体育室で開催する練習会は、運動しやすい服装と、室内用シューズを必ずお持ちください。
- 参加者の傷害保険は主催者で加入します。怪我等の場合は応急処置のみとし、その後の責任は負いません。
- 介護の必要な方は介護者同伴でご参加ください。

本事業にて主催者が撮影した写真・映像については、個人情報保護関係法令を遵守し、本事業への参加調節事務及び当センターの情報誌・ホームページ等の掲載のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。



各会場へのアクセス

浜寺公園アーチェリー場

住 所：堺市西区浜寺公園町

■来場方法

《車》 第4駐車場に駐車ください。



障害者手帳を提示すると
駐車料金は免除になります。

《電車》



南海本線 浜寺公園駅下車 → 徒歩25分
阪堺電軌阪堺線 浜寺駅前下車 → 徒歩25分

■受付場所：アーチェリー場内



金岡公園陸上競技場

住 所：堺市北区長曾根町1179-18

■来場方法

《車》 障害者手帳を提示すると



駐車料金は免除になります。

《電車》



大阪市営地下鉄御堂筋線 新金岡駅下車
→ 4番出口から徒歩10分(約1km)

■受付場所：陸上競技場内北役員室



ラウンドワン堺駅前店

住 所：堺市堺区戎島町4丁44番3号

■来場方法

《車》 阪神高速 15号堺線



住之江出口より旧26号を南へ3分 南海堺駅前すぐ

《電車》 南海本線「堺駅」下車 → 西口から徒歩1分



■受付場所：2階のフロント前

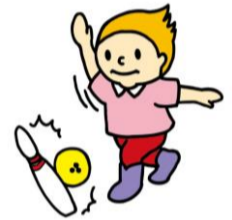
《電車～バス》

南海高野線「堺東駅」西口ロータリー

0番乗り場「南海本線堺駅前」行きシャトルバス乗車

→ 約10分 2つ目「堺駅」(終点) 停留所下車

→ 堺駅西口方面へ200m



堺市立健康福祉プラザ

住 所：堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号

■来場方法

《車》

障害者手帳を提示すると
駐車料金は免除になります。

《電車》

JR 阪和線「百舌鳥駅」下車 → 西へ徒歩15分(約1.4km)

JR 阪和線「上野芝駅」下車 → 北西へ徒歩15分(約1.3km)

《バス》

南海高野線「堺東駅」

① 9番・10番・11番乗り場 → 「塩穴通り」下車 → 徒歩10分

② 10番乗り場「宮山台経由 泉ヶ丘行」 → 「旭ヶ丘」下車 ☆1番近いバス停へ停まります。



【参加時の注意点】

- ・体調が優れない場合は、ご参加をお控えください。
- ・お問合せやキャンセルされる場合は、堺市立健康福祉プラザ スポーツセンターまでご連絡ください。

TEL：072-275-5029 FAX：072-243-4545